



# LA TUA FAMIGLIA

AL CENTRO DELLE NOSTRE IDEE



## MISSION

# PSYCHOLOGY FOR *family*

Si ispira al modello psicoanalitico inglese ed ai progetti di Infant and Early Childhood Mental Health diffusi in molti centri internazionali.

Si articola in percorsi, sia brevi focus-oriented sia più lungo termine, volti a rinforzare le competenze genitoriali e a promuovere uno sviluppo armonico nel bambino, nell'adolescente e nel suo contesto di vita.



BENESSERE inteso come un  
PERCORSO che si costruisce  
nel tempo e che coinvolge  
l'intero NUCLEO FAMILIARE.

*Federica e Stefania*



## CHI SIAMO

Dott.ssa Stefania D'Ambrosio

Dott.ssa Federica Tarello

### **PSICOLOGHE PSICOTERAPEUTE**

**Specializzate in Psicoterapia Psicoanalitica  
dell'Infanzia, dell'Adolescenza e della Famiglia**



Membri A.I.P.P.I. (Associazione Italiana di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Infanzia, dell'Adolescenza e della Famiglia), già parte dell'A.G.I.P.P.s.A. (Associazione dei Gruppi Italiani di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adolescenza) e dell'E.F.P.P. (European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy in the Public Sector).





LE ATTIVITÀ

# PREVENZIONE E PRIMI ANNI



Per tenere il ritmo della continua crescita dei bambini, Psychology For Family propone diversi percorsi di accompagnamento allo sviluppo, alcuni più articolati nel tempo, altri più brevi.

## NEWBORN HOME VISITING

0-2 ANNI

3/5 INCONTRI

Il Newborn Home Visiting è costituito da 3/5 incontri a domicilio con una funzione di **consulenza rispetto allo sviluppo** e alle **prime fasi della crescita del bambino**.

Si tratta di uno strumento molto diffuso nel Regno Unito e negli Stati Uniti ed è particolarmente indicato nel **post-partum** per incoraggiare la relazione precoce e per bonificare i vissuti di **ansia** e di **insicurezza** dei neo genitori.

## CONSULENZA FAMILIARE

DA 0 IN POI

3 INCONTRI

**Tre incontri dinamici** per riflettere insieme su una domanda specifica di cui i genitori si fanno portatori relativamente alla crescita del proprio figlio.

La struttura è quella di una consulenza, ma con un'attenzione alla costruzione condivisa di **nuove risposte e soluzioni**.



## **WATCH ME PLAY!**

0-7 ANNI

4 INCONTRI

Watch Me Play! è un percorso di **osservazione del gioco spontaneo del bambino**, sviluppato presso la Tavistock Clinic di Londra, in cui il genitore/caregiver viene aiutato a decodificare i segnali emotivi e comportamentali del piccolo e, attraverso questi, a **comprendere il suo mondo emotivo**.

Rappresenta uno strumento pratico e potente per affrontare **momenti di difficoltà o disagio** e per **rinforzare il legame di attaccamento** soprattutto con i bambini più piccoli che non riescono ancora ad esprimere con le parole i loro stati emotivi.

## **PRIMI PASSI**

0-6 ANNI

10 INCONTRI

Un percorso di **monitoraggio dello sviluppo cognitivo, emotivo e relazionale** del bambino e di **sostegno alla crescita**, articolato in una serie di incontri con i genitori ed in periodiche osservazioni del bambino alla **scuola dell'infanzia o al nido**.

## **CAMBIAMENTI E SEPARAZIONI**

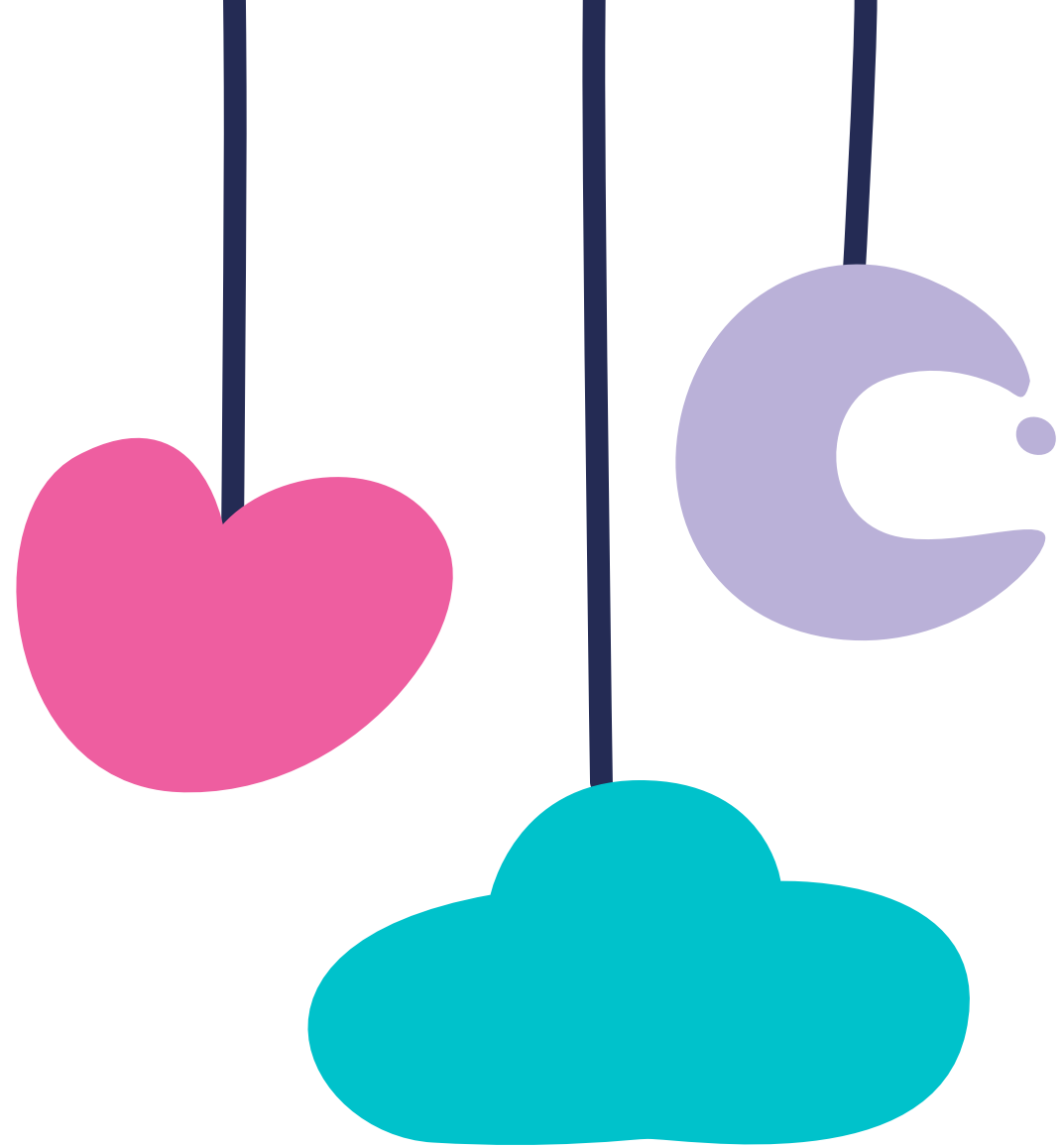
DA 0 IN POI

10 INCONTRI

Family Care è rivolto alle famiglie che vivono situazioni complesse, quali: **separazioni, lutti, eventi traumatici**.

In questo percorso la famiglia viene aiutata a gestire le **conseguenze emotive**, le dinamiche relazionali e nel trovare nuovi assetti per affrontare i cambiamenti che sta attraversando.





# BAMBINI E ADOLESCENTI

Psychology For Family, fedele alla sua matrice psicoanalitica, realizza percorsi di tipo introspettivo volti a promuovere consapevolezza e resilienza nei bambini, negli adolescenti e nei genitori.

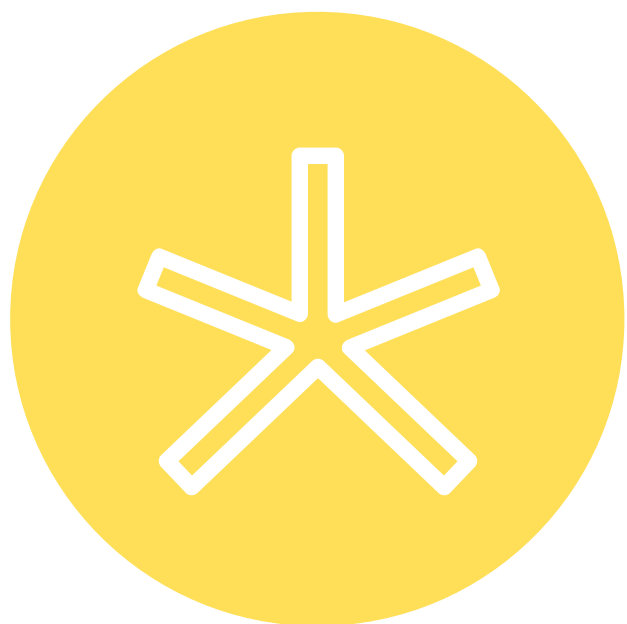
**PSICODIAGNOSI**

**SOSTEGNO PSICOLOGICO**

**PSICOTERAPIA PSICOANALITICA**

**SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ**





Psychology For Family, realizza anche percorsi brevi focus oriented - individuali e in piccolo gruppo - per bambini e adolescenti.

## **MINDFULNESS**

DAI 5 ANNI

5 INCONTRI

Imparare a rimanere concentrati su di sé nel momento presente, saper ascoltare i propri pensieri e il proprio corpo divenendone consapevoli, aiuta a **nutrire le risorse** che ogni bambino e ragazzo possiede dentro di sé e ad utilizzarle efficacemente per gestire le **situazioni di stress**.

Si tratta di un percorso che può essere svolto individualmente o in piccolo gruppo di conoscenza di sé costituito da **tecniche di rilassamento e di concentrazione**.

## **AUOSTIMA E RINFORZO DEL SÉ**

DAI 7 ANNI

5 INCONTRI

**Crede** maggiormente in se stessi, avere un atteggiamento gentile verso di sé e di **fiducia nelle proprie potenzialità** non è sempre semplice. Ci sono momenti dello sviluppo che, a causa delle normali crisi evolutive o a seguito di particolari eventi del nucleo familiare, aumentano l'**insicurezza e l'ansia**.

In questo percorso, di tipo individuale o in piccolo gruppo, il bambino/il ragazzo sarà aiutato a **riconoscere le proprie competenze e capacità** e a migliorare il senso di autoefficacia percepita.



## I COLORI DELLE EMOZIONI

DAI 5 ANNI  
5 INCONTRI

Imparare a **riconoscere e gestire le proprie emozioni**, le loro **sfumature e intensità** rappresenta una grandissima risorsa per tutti i bambini e ragazzi.

In questo percorso, che può svolgersi individualmente o in piccolo gruppo omogeneo, avranno l'opportunità, attraverso **attività e tecniche mutuete dalla Psicoanalisi Infantile e dalla Mindfulness**, di esplorare il proprio mondo interno e le potenti emozioni che lo abitano.

Un percorso particolarmente **indicato per i bambini ed i ragazzi che non riescono a regolare le emozioni** dalle tonalità più intense per **imparare a riconoscerle e a comprendere come funzionano dentro di loro**.

## MUM AND ME

DAI 13 ANNI  
6 INCONTRI

Un **percorso di gruppo per mamme e figlie** con momenti individuali e collettivi per lavorare sulla relazione e sulle **difficoltà di comunicazione**.

Gli incontri offrono, in un clima di accoglienza e scambio, l'opportunità di **ri-avvicinarsi e conoscere o ri-scoprire nuove parti di sé e dell'altro**.

La mediazione apre canali di ascolto e di comprensione utili a **prevenire situazioni di conflitto o di isolamento**.

*Molti percorsi possono svolgersi sia in presenza sia in modalità online!*





# ADDETTI AI LAVORI

Psychology For Family realizza corsi e laboratori per tutta la famiglia, seminari e formazioni per gli insegnanti, educatori e per le persone che, insieme ai genitori, si occupano della crescita del bambino e del ragazzo.

## **DIRITTO DI FAMIGLIA**

PSICOLOGIA  
GIURIDICA E FORENSE

## **SIBLINGS**

FAMIGLIA E DISABILITÀ

## **PSICOLOGIA NARRATIVA**

CORSI DI SCRITTURA  
AUTOBIOGRAFICA

## **TECNICHE OSSERVATIVE**

CORSI PER INSEGNANTI

## **WEBINAR E CORSI**

PER INSEGNANTI,  
GENITORI, EDUCATORI

## **SUPERVISIONI**

PER INSEGNANTI ED  
EDUCATORI



CONTATTI

**PSYCHOLOGY**  
**FOR** *family*

**DOTT.SSA STEFANIA D'AMBROSIO**

C.so Rosselli 104, Torino

339 6591189

**DOTT.SSA FEDERICA TARELLO**

C.so De Gasperi 61, Torino

328 7677627

[WWW.PSYCHOLOGYFORFAMILY.IT](http://WWW.PSYCHOLOGYFORFAMILY.IT)

[INFO@PSYCHOLOGYFORFAMILY.IT](mailto:INFO@PSYCHOLOGYFORFAMILY.IT)

